

Velkommen til G19: Hvilepuls!

Intense dager. Store krav.
Høy puls. Alt skal rekkes på kort tid.

Med store forventninger til
seg selv og andre er det lett å overse
det som virkelig betyr noe.
Det egentlige livet.

G19 er en rolig, enkel gudstjeneste
for **håp og perspektiv** over travle liv.
Den er **for og med ungdom**.
Sang, musikk, lystenning, stillhet
og ettertanke. Det er stikkord for G19.

Vi møter mennesker som deler fra
sine egne liv. Vi får **ta et skritt tilbake** og
tenke over **hvor vi selv står**, hva som er
viktig eller **uvesentlig**.

Her er ikke svarene det viktigste - men
spørsmålene, undringen, reisen.

Velkommen til en **annerledes**
ungdomsgudstjeneste, velkommen til
en **time med mening og hvilepuls!**

G19 arrangeres i Fredrikstad Domkirke
en **søndag i måneden kl. 19:00** i
et samarbeid mellom
menighetene i Domprostiet.

Hjertelig velkommen!

Se mer på våre nettsider:

www.g19.no

Design: www.grafiskeragnhild.no

